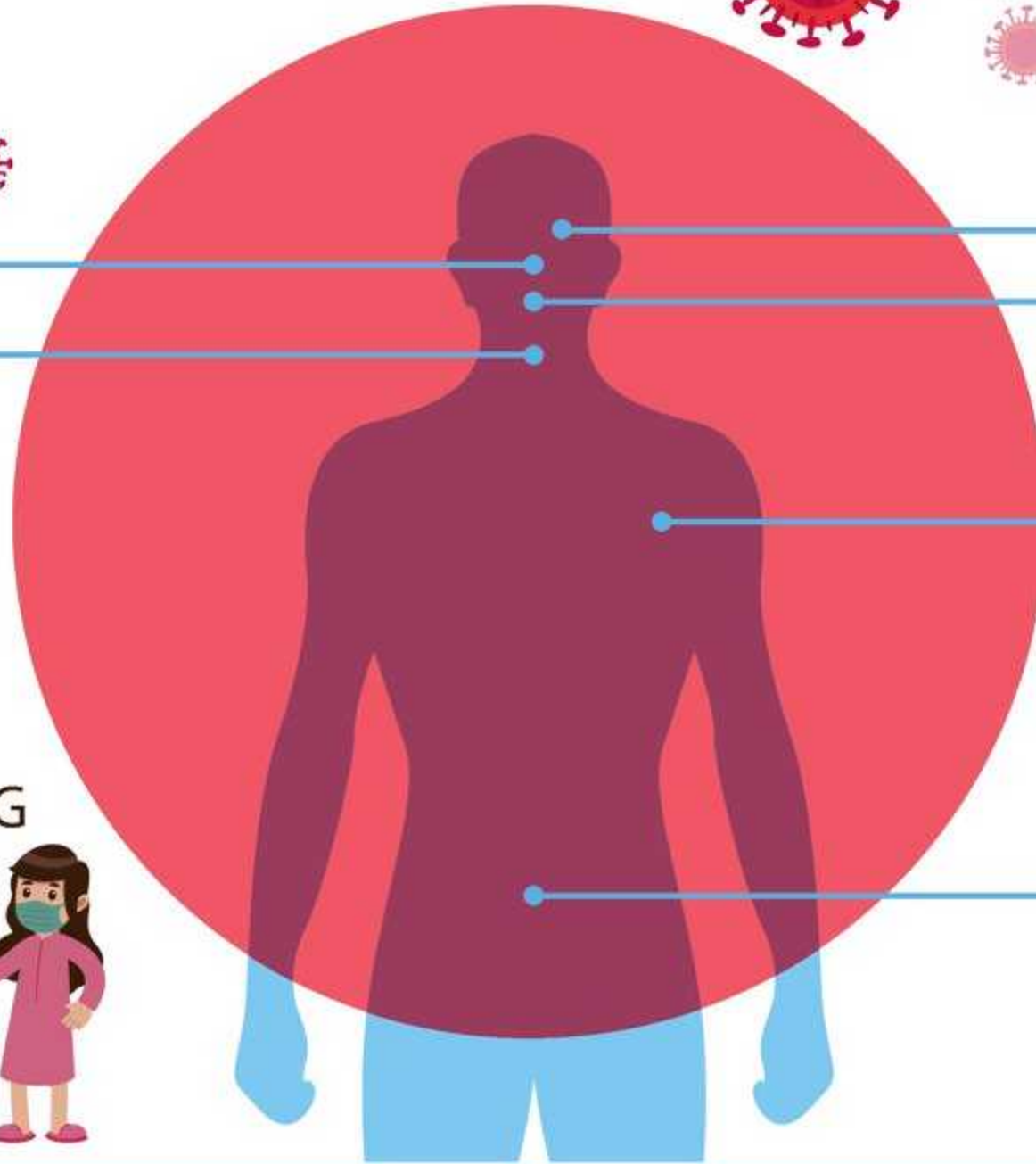


COVID-19 อยู่ที่ไหนเยอะที่สุด

สถาบันวิจัยและพัฒนาพื้นที่สูง (องค์การมหาชน)
โทร 0 5332 8496-8 โทรสาร 0 5332 8494
www.hrdi.or.th | www.facebook.com/HRDI.PO



สารคัดหลั่ง คือสารที่ร่างกายสร้างขึ้นมาเพื่อทำหน้าที่แตกต่างกันไปเมื่อติดเชื้อโควิด-19 เชื้อจะไปสะสมในสารคัดหลั่งชนิดต่างๆ ในปริมาณไม่เท่ากัน



บางคนมีเชื้อโควิด-19 ซึ่งไม่แสดงอาการแต่ก็สามารถส่งผ่านเชื้อให้คนอื่นได้

สิ่งที่ต้องทำคือ ▶

- ยืนห่าง ระยะ 1-2 เมตร ให้พ้นรัศมีการไอจาม
- ไอจามใส่ทิชชู ทิ้งลงถังที่มีฝาปิด หรือไอใส่แขนแทนมือ
- ล้างมือด้วยสบู่ 20 วินาที เป็นการทำลายเชื้อให้สิ้นซาก

SOCIAL DISTANCING



น้ำตา
มีเชื้อ COVID-19
ประมาณ 1.1%



น้ำมูก
มีเชื้อ COVID-19
มากที่สุดประมาณ
97.9% การตรวจหาเชื้อ
จึงตรวจจากน้ำมูก
เป็นหลัก



น้ำลาย
มีเชื้อ COVID-19
ประมาณ 88.6%



ในลำคอ
มีเชื้อ COVID-19
ประมาณ 60%
คุณหมอจะเก็บตัวอย่าง
จากบริเวณคอเพื่อ
ตรวจหา COVID ด้วย



ในเลือด
มีเชื้อ COVID-19
ประมาณ 12.3%
การบริจาคเลือดจึงต้อง
คัดกรองกันอย่างดีถ้าเป็น
กลุ่มเสี่ยงหรือไม่แน่ใจ
อย่าเพิ่งมาบริจาคเลือด



อุจจาระ
มีเชื้อ COVID-19
ประมาณ 70.8%
เมื่อเข้าห้องน้ำสาธารณะ
อย่าลืมปิดฝาท่อน
กดชักโครก และล้างมือ
ด้วยสบู่ อย่างน้อย
20 วินาที