

# คำแนะนำการป้องกัน การแพร่ระบาดของ COVID-19



หลีกเลี่ยงการเดินทาง

ล้างมือให้สะอาด



สวมหน้ากากอนามัย



ไม่ใช้ของร่วมกับคนที่เสี่ยง

หลีกเลี่ยงขี้ตา  
และน้ำคาง



ปลูกจิตสำนึกการปฏิบัติ

คัดกรองในที่ทำงาน

อาหารต้องปรุงร้อน



ช้อนกลางแยกจากกัน



หมั่นทำความสะอาดที่ทำงานสุขภาพ  
ของท่านจะปลอดภัยจาก COVID-19

