

ข้อความประชาสัมพันธ์ (ไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙))

ในช่วง ๒ สัปดาห์ นี้ เราจะมาให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องหน้ากากอนามัยป้องกัน (ไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)) หลายคนถามว่าควรเลือกใช้หน้ากากอนามัยแบบไหนที่สามารถป้องกันไวรัสโคโรนาได้ดีที่สุด ซึ่งขอแจ้งให้ทราบว่า ในปัจจุบันยังไม่มีผลการพิสูจน์ทั้งการใช้หน้ากากอนามัยแบบใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง หรือการใช้หน้ากากผ้าแบบใช้ซ้ำได้ว่าจะมีผลในการป้องกันการติดเชื้อได้มากแค่ไหน แต่ก็มีคำแนะนำว่าการใส่หน้ากากแม้จะเป็นหน้ากากที่ทำเองที่บ้านนั้นสามารถลดการแพร่กระจายของเชื้อโควิด-๑๙ ได้จริง ขณะที่การทำหน้ากากผ้าด้วยตนเอง ที่บ้านก็สามารถทำได้เช่นกัน

ทั้งนี้ มีการรายงานว่าประชาชนที่อายุเกิน ๖๐ ปี หรือผู้ที่มีปัญหาด้านสุขภาพควรที่จะใส่หน้ากากอนามัยทางการแพทย์จะดีที่สุด ขณะที่ประชาชนทั่วไปถ้าหากจะออกไปนอกเคหสถานก็ควรจะใช้หน้ากากผ้าที่ใส่ซ้อนกัน ๓ ชั้นขึ้นไป

อย่างไรก็ตามหน้ากากแต่ละประเภทยังมีความแตกต่างในเรื่องของระดับการคุ้มครอง อาทิ หน้ากากกรองอากาศแบบ N๙๕ จะช่วยปกป้องการติดเชื้อโควิด ๑๙ ตามมาด้วยหน้ากากแบบประเภทที่ใช้ในห้องผ่าตัด อย่างไรก็ตาม หน้ากากนั้นเป็นสิ่งที่มีความสูง เป็นทรัพยากรที่มีจำกัด ทำให้เกิดขยะเป็นจำนวนมาก อีกทั้งยังอาจทำให้ไม่สบายถ้าหากใส่เป็นระยะเวลานาน

ดังนั้น หลายประเทศทั่วโลก จึงได้เรียกร้องว่าสำหรับหน้ากากแบบที่ใช้ในห้องผ่าตัดหรือแบบ N๙๕ ควรจะเป็นสิ่งที่สงวนเอาไว้ให้กับบุคลากรทางการแพทย์ หรือไม่ก็บุคคลที่มีความเสี่ยงสูงจริงๆ เท่านั้น

ข้อความประชาสัมพันธ์ (ไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙))

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลนาพันสาม ได้ร่วมกับ รพ.สต. ในพื้นที่ อสม. สตรีแม่บ้าน ผู้นำชุมชน และองค์กรทุกภาคส่วนในพื้นที่จัดทำหน้ากากอนามัยแจกจ่ายให้กับประชาชนทุกหลังคาเรือนนั้น ทางองค์การบริหารส่วนตำบลนาพันสามขอให้ประชาชนทุกท่านนำไปใช้อย่างจริงจัง โดยเฉพาะการจำเป็นออกนอกพื้นที่ที่มีประชาชนแออัด หรือเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ควรสวมหน้ากากอนามัย พกเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ ถ้าไม่จำเป็นก็ไม่ควรไปอยู่ในสถานที่ที่แออัด หรือเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ควรอยู่กับบ้านเป็นดีที่สุด เพราะนอกจากจะเป็นการไม่เสี่ยงต่อการไปรับเชื้อแล้ว ยังไม่สร้างภาระให้กับเจ้าหน้าที่ภาครัฐอีกด้วย โดยเฉพาะขณะนี้ บรรดาแพทย์ พยาบาล รวมไปถึงเจ้าหน้าที่สาธารณสุขต้องเหน็ดเหนื่อยกับการลงพื้นที่ในการรักษาพยาบาล และเฝ้าระวังการเกิดโรคกันอย่างหนัก รัฐบาลต้องใช้งบประมาณในการดำเนินการอย่างมหาศาล

ดังนั้น ทุกคนต้องร่วมกันตระหนักโปรดให้ความร่วมมือกันอย่างจริงจังให้เป็นไปตามคำพูดที่ว่า “หยุดเชื้อเพื่อชาติ”

ข้อความประชาสัมพันธ์ (ไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙))

วิธีใส่หน้ากากอนามัยที่ถูกต้องเป็นเรื่องที่ทุกท่านต้องเรียนรู้เป็นอย่างดี เพราะถ้าใส่ผิดวิธีก็ไม่สามารถป้องกันเชื้อโรคได้ แต่ถ้าสังเกตดีๆ จะเห็นบางคนใส่แบบเอาด้านสีเขียวยออก แต่บางคนกลับเอาด้านสีขาวออก จนเกิดความสงสัยว่าจริงๆ แล้วหน้ากากอนามัยใส่ด้านไหน วิธีใส่หน้ากากอนามัยที่ถูกต้องเป็นแบบไหนกันแน่ จนเราไปหาคำตอบ และนำมาสรุปวิธีการใส่ที่ถูกต้องให้ได้ทราบกัน กล่าวคือ หน้ากากอนามัยมี ๒ แบบ คือ หน้ากากอนามัยแบบทั่วไป ที่เรามักเห็นแพทย์ใช้กัน หน้ากากอนามัยแบบนี้ใช้เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรคผ่านทางไอหรือจามได้ แต่บริเวณด้านล่างจะไม่สามารถป้องกันการได้รับสารปนเปื้อนจากการสูดดมได้

ส่วนหน้ากากอนามัยอีกแบบก็คือ หน้ากากอนามัยแบบ N๙๕ มีลักษณะครอบลงไปทีบริเวณปากและจมูกอย่างมิดชิด มีประสิทธิภาพสูงกว่าแบบทั่วไป ช่วยป้องกันเชื้อโรคที่มีขนาดเล็กมากๆ ได้ นิยมใช้ในวงการแพทย์ที่ต้องการความปลอดภัยจากการติดเชื้อสูง เช่น การป้องกันเชื้อวัณโรค หรือเชื้อแอนแทรกซ์ และบุคลากรที่ทำงานเกี่ยวกับสารเคมีก็นิยมใช้เช่นกัน

สำหรับการใช้งานของคนทั่วไป สามารถเลือกใช้ได้ทั้ง ๒ แบบ แล้วแต่ความสะดวก ที่สำคัญที่สุดคือ ต้องรู้ว่า หน้ากากอนามัยควรใส่ด้านไหนและวิธีใส่หน้ากากอนามัยที่ถูกต้อง ถึงจะได้รับประโยชน์สูงสุด หน้ากากอนามัยแบบทั่วไปควรใส่ให้พอดีกับใบหน้า หันด้านที่มีสีออก และให้ด้านที่มีลวดอยู่ด้านบน หากเป็นแบบไม่มีสี ให้สังเกตรอยพับของหน้ากากอนามัย หากมุมของรอยพับชี้ลงด้านล่าง ด้านนั้นจะเป็นด้านนอกของหน้ากากอนามัย .

การประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย
องค์การบริหารส่วนตำบลนาพันสาม อำเภอเมืองฯ จังหวัดเพชรบุรี



